

WELKOM



OUDEREN EN LANGER THUIS WONEN

Leontine Groen - Windesheim

en

Hellen Junggeburch - van Rooij - Zorgboerderij Giersbergen



University of
Applied Sciences

Windesheim



Vorbereid op de toekomst met dementie

Dr. Leontine Groen – van de Ven

Hellen Junggeburth - van Rooij



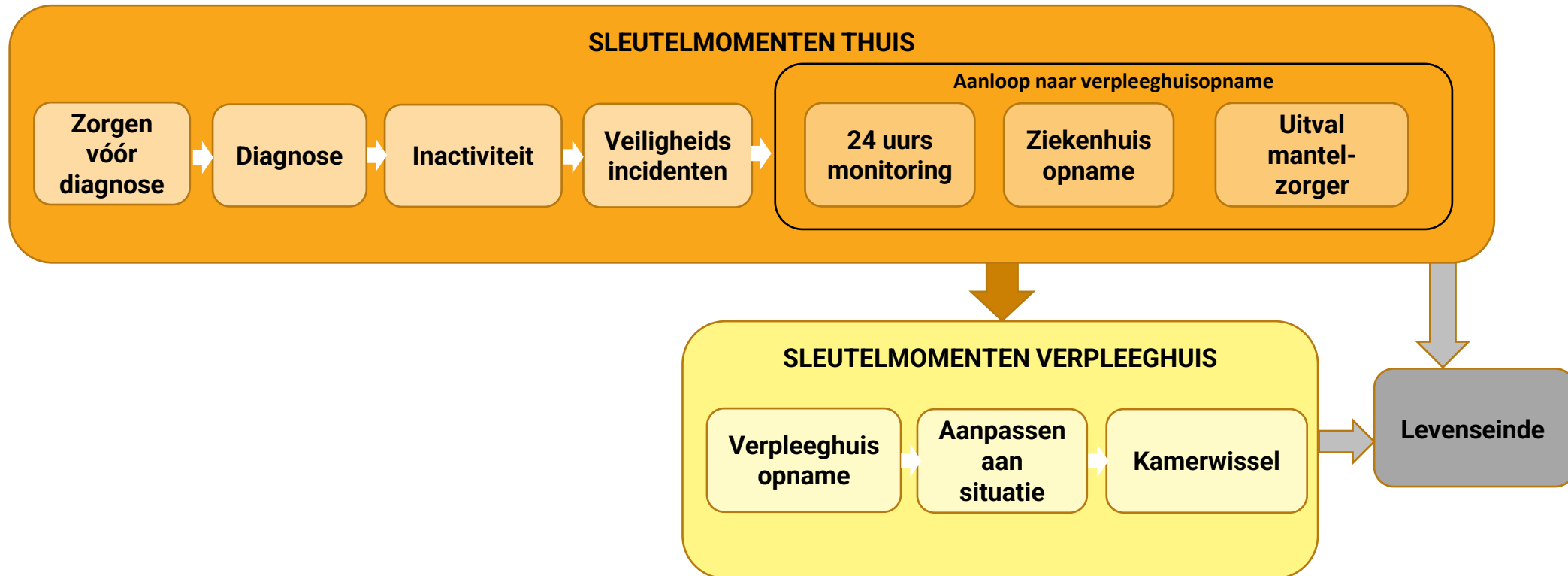
Groenvynck, L. et al. *Aging and Mental Health*, 27(12), 2377–2385.
<https://doi.org/10.1080/13607863.2023.2203693>

Zo lang mogelijk thuis

- Meest mensen met dementie wonen thuis
- Thuis als vertrouwde plek
- Angst voor verhuizing naar verpleeghuis
- Vasthouden aan gewoonten en hobby's
- In eigen buurt, bij vertrouwde mensen

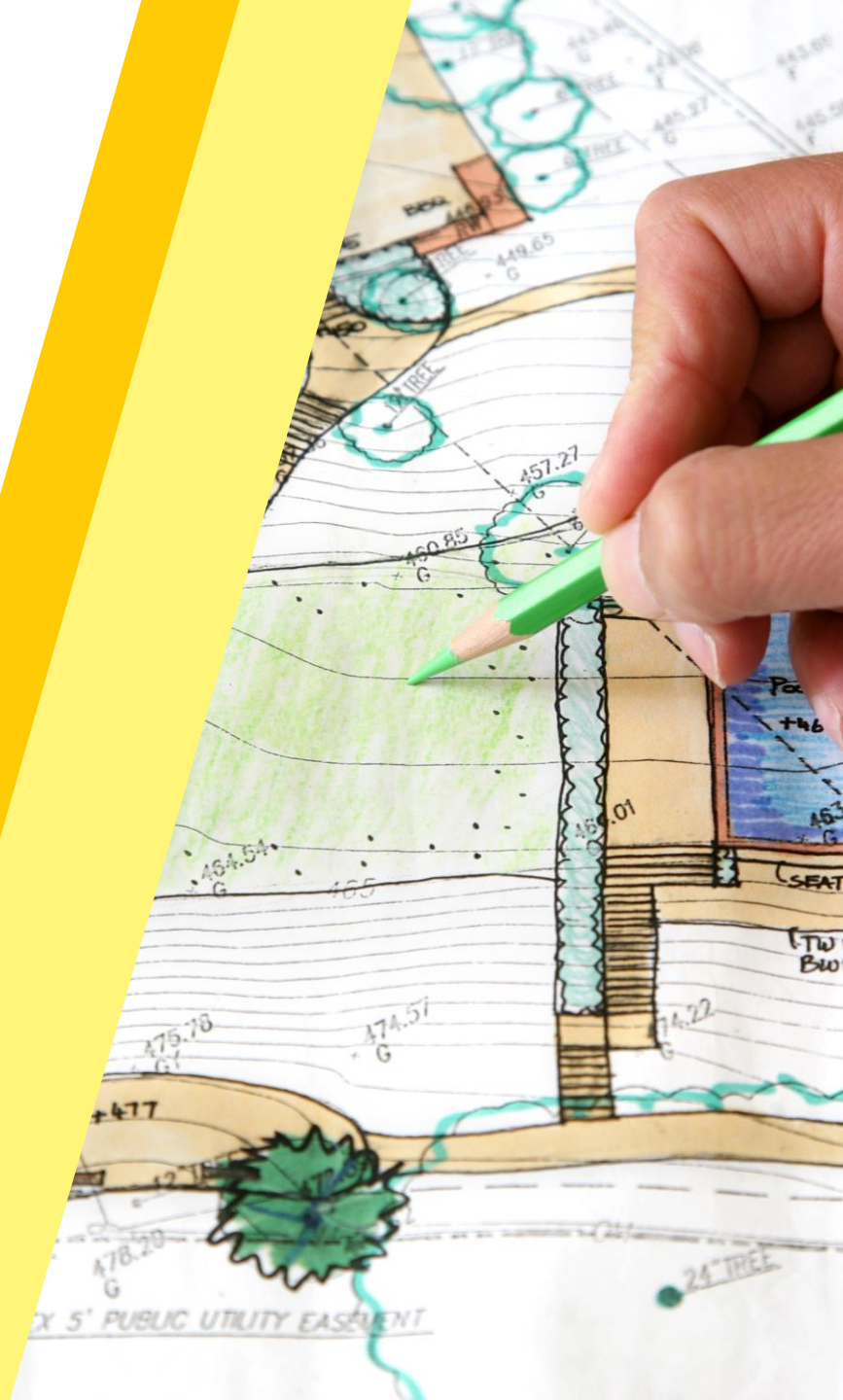


Sleutelmomenten in het dementie traject



Langer thuis vraagt voorbereiding

- Dementie grijpt in op diverse leefgebieden
- Dit vraagt om aanpassen
- Balans draagkracht en draaglast van mantelzorg
- Tijdig gesprekken voeren is van belang



Het gesprek over de toekomst is lastig

- Actieve vermijding: gesprek is pijnlijk
- Passieve vermijding: niet beseffen van belang
- Voorbereiden op de toekomst versus leven in het nu
- Gebrek aan initiatief
- Behalve als er een concrete aanleiding is

“Het is wat het is hè. We maken ons niet druk, wij zijn nuchtere mensen. De toekomst daar zijn wij niet zo erg mee bezig, we zien het wel wanneer het komt.”
Persoon met dementie in interview

“Dat proces is zo onzeker. Daar maak ik mij dan wel druk over.”
Persoon met dementie in interview

Hirschman, K. B., Kapo, J. M., & Karlawish, J. H. T. 2008: 22(3), 293–298. <https://doi.org/10.1097/WAD.0b013e318169d669>



“Wat vind jij belangrijk voor later?”



Begin op tijd het gesprek
over zorg, wonen en fit blijven.
praatvandaagovermorgen.nl



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



De rol van professionals

- Huisarts
- Casemanager
- Zorgboerderij of dagbesteding
- Thuiszorg

Vraag: Welke rol heeft de zorgboerderij bij gesprekken over de toekomst?



Gespreksonderwerpen

- Behoud van dagelijks plezier
- Zorg en ondersteuning
- Behandelwensen en grenzen
- Levensende
- Geld en regelzaken
- Woonsituatie en relaties

Vraag: Over welke onderwerpen voert u wel eens gesprekken met uw cliënten?



Aanpak van het gesprek

- Aandacht voor het levensverhaal
- Nagaan wat een goed moment is voor het gesprek
- Samen bepalen wat prioriteit heeft
- Een open gesprek voeren
- Zo nodig een vervolgesprek plannen



Hulpmiddel bij het gesprek



36. Wie is er voor jou belangrijk zo door de dag heen?

50. Wie mag voor jou beslissen als jij dat niet meer kunt?

59. Misschien word je straks ziek. Zo ziek dat je eigenlijk naar een ziekenhuis moet. Wil je dat?

medische behandeling & beleid

3. Waar ben je goed in?

dagelijks plezier





Zorgboerderij **Giersbergen**



Nu praten over vroeger

- Gaat om relevante, emotioneel geladen onderwerpen
- ‘Omgekeerde ontwikkeling’ geeft focus op jongvolwassen bestaan
- Hoe wil je gezien worden? Wat vind je belangrijk?
- Lastig voor partner en kinderen die vasthouden aan wat was



Zorgboerderij **Giersbergen**

Levensboek: Mijn leven zoals ik met het herinner

- Slim ingedeeld
- Relevante onderwerpen
- De kleine en grote dingen van het leven
- Gericht op dat wat je gevormd heeft in het leven





Zorgboerderij

Giersbergen

Samenleven met dementie

Een praktisch handboek

Door Dolf Beck



FLORA
experience
Binnenleven met dementie

DE MENSCH
levend en samen

univé

Boek: Samenleven met dementie

- Praktische tips in de omgang met de mens met dementie
- Informatie van het levensboek bruikbaar gemaakt
- Beknopte versie van het levensboek
- Simpele structuuragenda

Samenwerken voor langer thuis

- Wie is betrokken?
- Welke voorbereiding is al gedaan?
- Hoe breng je informatie bij elkaar?

Vraag: Met welke betrokkenen rond uw cliënten stemt u af over de uitkomsten van gesprekken?



Hulpmiddelen bij samenwerken

- Diverse veilige systemen beschikbaar om informatie uit te wisselen
- Een systeem alleen is niet genoeg
- Maak afspraken over het gebruik:
 - Manier van rapporteren
 - Taalgebruik
 - Rollen en verantwoordelijkheden

OZOVERBINDZORG



Samen1Plan.nl





Zorgboerderij **Giersbergen**



Samenwerken voor langer thuis

- Twaalf landelijke zorgorganisaties en de FLZ
- Delen van ervaringen en instrumenten
- Verbeteren, versterken en implementeren van best practices
- Een publicatie maken voor de hele sector



Zorgboerderij **Giersbergen**

Samenwerken in eigen kring

- Elke Zorgboerderij heeft eigen werkgroep
- Casemanagement, gemeente, thuiszorg uit het eigen netwerk
- Samenwerking hechten met gelijkwaardig partnership
- Samen de geselecteerde instrumenten inzetten en beoordelen



Contact

Hellen Junggeburth - van Rooij
info@zorgboerderijgiersbergen.nl



Leontine Groen – van de Ven
LM.Groen-vande.Ven@windesheim.nl



info@de-mensch.nl



PROGRAMMA

Afsluiting 17.00

Weideryck / plenaire zaal

Afsluiting en LeFay magic

Borrel 17.30 - 18.30