

Vlog je kernwaarden!



Federatie
**Landbouw
en Zorg**

De kracht van de zorgboerderij zit in de kernwaarden. Die zorgen voor unieke omstandigheden waar heel veel mensen baat bij hebben. Het kwaliteitskader wordt hier omheen opgezet. Graag brengen we als zorglandbouw deze kernwaarden in beeld.

Door middel van foto's, interviews en.... vlogs (korte video reportages)!

We nodigen zorgboeren van harte uit hieraan mee te doen, en **per kernwaarde een filmpje te maken**. Bijvoorbeeld van 2 of 3 kernwaarden.

We hebben een bestaande app laten aanpassen om het zo makkelijk mogelijk te maken. Deze heet PowerMessage. Je kunt ervoor kiezen deze te gebruiken, je mag ook met je camera een vrij filmpje maken. Het is dan wel fijn als onderstaande inhoud aan bod komt (intro, kernwaarde, illustratie en afsluiting)

Ga naar je App store of Google Play Store op je mobiel en installeer de app handmatig. Ga akkoord met de eindgebruikersovereenkomst, lees de tips en klik op Start. Dan krijg je : Kies de categorie van je PowerMessage. Scroll naar onder en kies de derde optie: Ontgrendel custom template. Type daarna de code FLZ021 in. Klaar!

Naderhand

Heb je het filmpje af, dan staat hij op je mobiel bij je filmpjes. Vanaf daar kun je hem overal delen. Wil je hem in elk geval via WeTransfer mailen naar tjitske.ypma@zorgboeren.nl? We gebruiken hem dan op onze website, bij nieuwsbrieven, op ons YouTube kanaal en Facebook. Heb je moeite met een van de kanalen? Geef het even aan, dan houden we er rekening mee. En natuurlijk mag je hem zelf ook delen, graag zelfs!

Handleiding:

Lees eerst de opname instructies t.a.v. licht en geluid. Daarna volgt een scherm met het logo en een vraag naar deze handleiding. Kies op Begrepen. Vul vervolgens je basisgegevens in. Kies bij **Titel** de korte naam van de zorgboerderij en bij **omschrijving** de kernwaarde. Daaronder mag je je naam en emailadres opgeven. Daarna klik je op Volgende.

Hierna volgt een overzicht van de vier hoofdstukjes: Introductie (10 sec), Kies kernwaarde (15 sec), Illustreer kernwaarde (90 sec) en Afsluiting (10 sec). Daarna klik je op Begrepen.

Dan volgt een hoofdstuk 'Ontwikkel je verhaal'. Hier staan bovengenoemde hoofdstukken op een rijtje. Bij elk hoofdstukje zet je vantevoren wat kernwoorden neer. Zie onder. Je kunt in 'Ontwikkel je verhaal' op i klikken rechtsboven om een voorbeeldzin te zien.

Denk vantevoren vooral even na over wat je bij **Illustreer kernwaarde** kunt en wilt laten zien. Welke deelnemers mogen in beeld? Op welke plek zijn er activiteiten dicht bij elkaar die je snel achter elkaar kunt laten zien? Je kunt overigens ieder stukje net zo vaak opnieuw opnemen als je wilt, door na een opname rechtsboven op het tekenetje te klikken.

Ook kun je ieder moment pauzeren en als je de app opnieuw opent verder gaan waar je gebleven was. Je kunt 1 filmpje tegelijk in de app open hebben staan.

Het menu volgt deze structuur:

1. Introductie: Ik ben .. van zorgboerderij ...
2. Kies Kernwaarde: Op onze zorgboerderij hebben we veel aandacht voor de kernwaarde ...
 1. Ik word gezien en gehoord
 2. Ik hoor erbij en ik doe mee
 3. Het is op de boerderij net als in het gewone leven
 4. Ik krijg de kans om te leren
 5. Ik kan kiezen uit nuttig werk
 6. Ik beweeg veel op de boerderij
 7. Er is ruimte en ik kan veel buiten zijn
 8. Het ritme op de boerderij geeft mij houvast
 9. We eten samen gezond
3. Illustreer Kernwaarde: Dit doen we door (graag laten zien):
 1. persoonlijke aandacht, activiteiten aanbieden die zij zelf leuk of belangrijk vinden, gelijkwaardige relaties na te streven
 2. ruimte te bieden aan ontmoeting, met elkaar of mensen uit de buurt, activiteiten aan te bieden die bijdragen aan de maatschappij
 3. door het gewone leven te leven, met een huiselijke inrichting en waar niet alle risico's worden weggenomen
 4. mensen aan te moedigen nieuwe dingen te leren. Door scholing aan te bieden of stageplaatsen (kies zelf)

5. echte, nuttige activiteiten te organiseren, veelal agrarisch. Bijvoorbeeld werken in de moestuin of op het land, het verzorgen van dieren of het runnen van een boerderijwinkel
6. het aanbieden van activiteiten op verschillende plekken, zodat er beweging ontstaat. Ook het aanbieden van fysiek werk, zoals vegen, draagt hieraan bij.
7. ruimte te bieden aan mensen, paden aan te leggen en doelen te creëren in een natuurlijke omgeving (kies zelf)
8. op vaste tijden samen koffie thee en lunch te gebruiken en vaste werkzaamheden op vaste momenten in te plannen
9. aandacht te hebben voor gezond eten, bijvoorbeeld door het zelf te verbouwen en te oogsten en te verwerken

4. Afsluiting:

Hierdoor ... (krijgt hij/zij de kans om te leren, of zo eten wij gezond, of dit is de ruimte op de zorgboerderij, ...)