

Werken met planten en dieren in de buitenlucht

Buiten zijn, waarom werkt dat eigenlijk?



Drs. Laura Minderhoud - van der Heijden

www.kind-en-natuur.nl
stichtinggroenepedagogiek.nl

Week van de Zorglandbouw
Webinar 3 oktober 2022



Inhoud

- Introductie
- Ritme van de seizoenen
- Zorgen voor de deelnemers
- Zorgen voor de natuurlijke omgeving
- Tot slot

Introductie

- Drs. Laura Minderhoud - van der Heijden
- Ortho- en Klinisch pedagoog
- Groene pedagoog (belang van natuur voor de gezonde ontwikkeling van kinderen)
 - www.kind-en-natuur.nl
 - Medeoprichter Stichting Groene Pedagogiek (stichtinggroenepedagogiek.nl)



Introductie

- Overeenkomst zorg voor kinderen en zorg voor volwassenen
- Zone van de naaste ontwikkeling: herkennen en oprekken
- “Zijn” is altijd goed



Introductie - Bezoek zorgboerderijen



**Antoinette en Frank
Bons**

Zorgboerderij KEI,
Wadenhoijen



**Annemieke en Ton
de Kock**

Stichting Zorgboerderij
Hoog-Broek,
Lienden



Gitte Lucas

Hoeve
Klein Mariëndaal,
Arnhem



Inhoud

- Introductie
- Ritme van de seizoenen
- Zorgen voor de deelnemers
- Zorgen voor de natuurlijke omgeving
- Tot slot

1. Natuur en gezondheid
2. Natuur en geluk
3. Natuur en creativiteit

Ritme van de seizoenen

- Natuur en gezondheid

- Frisse lucht
- Uitnodiging tot bewegen
- Werken met planten stimuleert opbouw van de weerstand
- Ritme van dag en nacht en de seizoenen
- Uitzicht op natuur stimuleert herstel
- Ruimte en oogontwikkeling



Ritme van de seizoenen

- Natuur en geluk
 - Wroeten in de aarde geeft geluksgevoel
 - Natuur is verrassend
 - Natuurgeluiden werken stress verlagend
 - Zintuigen worden actief
 - Ruimte maakt blij



Ritme van de seizoenen

- Natuur en creativiteit

- Grote bomen geven beschutting en ontspanning
- Vormen, kleuren en details van bloemen en planten stimuleren
- Inspireert tot verhalen, gedichten en liedjes





Inhoud

- Introductie
- Ritme van de seizoenen
- Zorgen voor de deelnemers
- Zorgen voor de natuurlijke omgeving
- Tot slot

1. Eigen persoonlijke behoefte 2. Tot hun recht komen 3. Creativiteit en ontwikkeling

Zorgen voor de deelnemers

- Ieder heeft een eigen, persoonlijke behoefte
 - Dagritme ontwikkelen
 - Kennis en vaardigheden opdoen
 - Samenwerken of juist graag alleen
 - Dieren, planten, ruimte of juist binnen
 - “Zijn” is ook goed



Zorgen voor de deelnemers

- Deelnemers tot hun recht laten komen
 - Uitdagende en/of geordende natuur
 - Terugval beperken en vaardigheden behouden
 - Ruimte voor ontwikkeling
 - Stimuleren met klusje verder weg
 - Hulp bieden individueel en/of samenwerken



Zorgen voor de deelnemers

- Creativiteit en ontwikkeling in samenwerking met elkaar
 - Samenwerken met elkaar stimuleert en inspireert
 - Zorgen voor dieren, planten, omgeving en/of elkaar
 - Natuur inspireert, is elke dag anders
 - Aanmoedigen, leren en uitproberen
 - Humor en vrolijkheid





Inhoud

- Introductie
- Ritme van de seizoenen
- Zorgen voor de deelnemers
- Zorgen voor de natuurlijke omgeving
 - 1. Zorg voor dieren
 - 2. Zorg voor planten
 - 3. Zorg voor omgeving
- Tot slot

Zorgen voor de natuurlijke omgeving

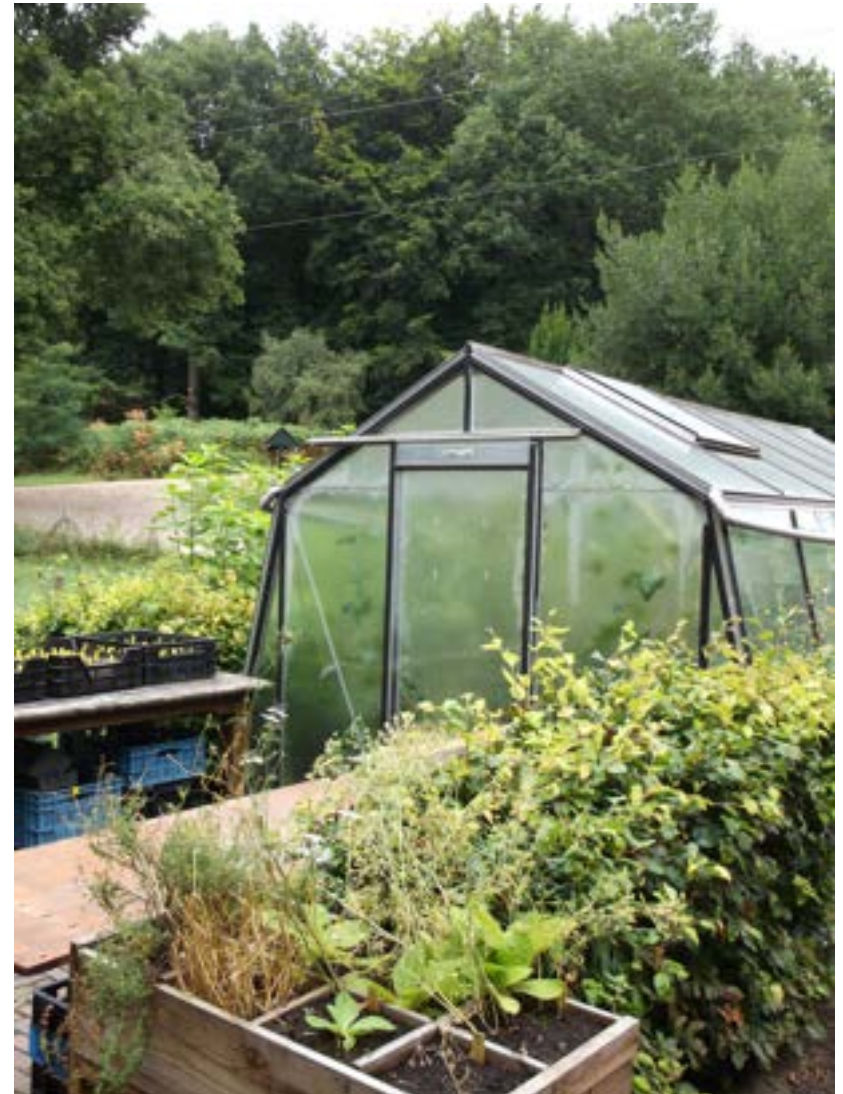
- Zorg voor dieren
 - Dieren accepteren je onvoorwaardelijk
 - Dier geeft eigen grenzen en behoeften aan
 - Varkens voeren, verzorgen en eten
 - De wijsheid van kippen



Zorgen voor de natuurlijke omgeving

- Zorg voor planten en de moestuin

- Zaaien, stekken en oogsten
- Moestuin inrichten en onderhouden
- Verwerken van gewassen
- Bloemen houden van mensen
- Kruien, omspitten, zagen en timmeren
- Samen eten en genieten



Zorgen voor de natuurlijke omgeving

- Zorg voor omgeving en inrichting
 - Padenstructuur en vormgeving
 - Snoeien en verwerken
 - Visie op groenbeheer overleg
 - Watergebruik
 - Kleding en bescherming
 - Gereedschap leren hanteren





Inhoud

- Introductie
- Ritme van de seizoenen
- Zorgen voor de deelnemers
- Zorgen voor de natuurlijke omgeving
- Tot slot

Tot slot

- Verrijking van de thuissituatie



- Stortbui of hittegolf verbindt
- Kledingkeuze
- Gedrag
- Verbondenheid en persoonlijke ontwikkeling

Tot slot

- Kijken en zien is twee



"Buiten is niets bewegingsloos. Zelfs een stenen pad kan bewegen en veranderen met de silhouetten van overvliegende vogels"

Uitspraak van een puber (16 jaar) met autisme

Tot slot

- Wat kunnen we morgen al doen?



- De notenboom biedt o.a. bescherming, schaduw en veelzijdig leven
- De zonnebloem geeft vreugde en voedsel voor mens en dier
- De “wilde” natuur, planten en dieren, ondersteunen en verstevigen

.....dus.....

Morgen aan de slag!